

Tiefenökologische Praktikum – Erfahrungsbericht Eden

(zu der Zeit 20 Jahre alt)

Die Erfahrungen auf der Alpe Lutt, hat in meinem Herzen ein Licht entzündet, dass ich bis heute in mir trage. Der Ort und die wundervolle Begleitung von Eva, Wolfgang und Marla* bringen einen buchstäbliche in weite Höhen, in die italienischen Berge. Doch hat mich auch vor zahlreiche Herausforderungen gestellt, klein wie groß, die ich schon länger mit mir mitgetragen habe. Viele an die ich nicht ran wollte, und manche die ganz anders waren als ich dachte. Dieser Prozess war manchmal schmerzhaft für mich, manchmal bin ich ins zweifeln oder in die Verzweiflung geraten und sogar in gefühlte Überforderungen. Und dieser Prozess hat mich auch aufleben lassen, mich an meine Kräfte und Stärken herangeführt und meine unbändige Lebendigkeit gezeigt. So bin ich in ganz anderen Kontakt mit meinem Körper, Gefühlen und Intuitionen gekommen. Vor allem die Zeit in den Naturgängen war besonders magisch und besonders für mich, eine neue Welt hat sich mir eröffnet. Ich habe mich neu mit meiner Umwelt und den Wesen um mich herum verbunden gefühlt und auch diese neue Verbindung zur Natur trage ich nun mit mir.

Die Zeit auf der Alpe hat mich die ersten Schritte auf den Weg zu mir selbst geschickt, die ich mich tief bewegt haben. Zugleich habe ich viele, kleine und feine Geschenke und Werkzeuge an die Hand bekommen diesen Entdeckerweg in mein neues Leben zu gehen.

P.S. Die Alpe hat genau das parat für jeden was er braucht. Drum würde ich einmal reinschnuppern, z.B. in einem Innehalten und Tätiges Sein Seminar. Nach dieser Woche war für mich klar, ich muss da wieder hin.

** Marla ist unsere Alphündin*