

Das Medizinrad

Alles, was die Kraft der Welt bewirkt, vollzieht sich in einem Kreis.

Der Himmel ist rund, und ich habe gehört, dass die Erde rund wie ein Ball ist, so wie alle Sterne auch.

Der Wind in seiner größten Stärke bildet Wirbel.



Norden - der Winter.

Er erfordert Voraussicht, Planung, Arbeit und Verantwortung für sich und andere, um das Überleben in der Gemeinschaft zu ermöglichen.

„Ich weiß, was ich kann.“

Die reife, erwachsene Frau, der reife, erwachsene Mann, die dem Kind (auch dem inneren) den sicheren Raum schaffen, in dem es Kind sein kann.

Der Raum des VERSTANDES



„Manchmal muss man einen ordentlichen Arschtritt bekommen, um etwas zu lernen“ (Kalenderblatt)

Westen - die Sonne geht unter

Zeit der Veränderung, der Fragen
„Wer bin ICH - anders als die anderen?“
Pubertät, Wechseljahre, Midlife-Crisis,

Verlust von Arbeitsplatz, von Beziehungen ...

**Das Alte ist zu Ende,
das Neue noch nicht da
Zeit der Häutung
Der Raum der SEELE**



Süden - der Sommer,

die Wärme, die Freude an der Sonne, an der Sinnlichkeit, am Spiel, am Einfach-SEIN...

„Ich bin da!“ -

Das spielende, das lachende, das weinende, das zärtliche, das wütende Kind - das Kind im Erwachsenen

**Der Raum des KÖRPERS,
Der Raum der frei fließenden GEFÜHLE**

Vögel bauen ihre Nester rund, denn sie haben die gleiche Religion wie wir. Die Sonne steigt empor und neigt sich in einem Kreis. Das gleiche tut der Mond, und beide sind rund. Auch die Jahreszeiten in ihrem Wechsel bilden einen großen Kreis und kehren immer wieder. Das Leben des Menschen beschreibt einen Kreis von Kindheit zu Kindheit, und so ist es mit allem, was eine Kraft bewegt.

**Hehaka Sapa
(Black Elk, Sioux)**



Osten - Die Sonne geht auf....

Der Frühling nach dem Winter, Tod und Geburt....

„Wo komme ich her, wo gehe ich hin?“

**Die Kraft der Ahninnen und Ahnen,
die uns vorausgegangen sind**

Der weise Alte, die weise Alte in uns, der weite Horizont hinter der sichtbaren Welt....

Humor, Kreativität, Lust am Ver-rückt-Sein

**Der Raum des GEISTES,
der spirituellen Kräfte**

* Nach Hyemeyohsts Storm, Grundlage der „School of lost borders“ von Steven Foster und Meredith Little

Literaturempfehlung zur Vertiefung:

Ausführlich: Steven Foster und Meredith Little: „Die vier Schilde - Initiationen durch die Jahreszeiten der menschlichen Natur“

Sehr gute Zusammenfassung in: Sylvia Koch-Weser/Geseko v.Lüpke:

„Vision Quest - Visionssuche: allein in der Wildnis auf dem Weg zu sich selbst (S.173ff)