

Nur für mich !

Begleitete Soloauszeit auf der Alpe Lutt (1560m)

„Ich kam mit dem Kopf und ging mit dem Herz... .“
(Ulrich, 47 Jahre)



„Noch nie ist ZEIT langsamer und wundervoller
vergangen wie in dieser Woche.“
(Simone, 37 Jahre)

Ein Angebot von *Raum und Weite, Verein für Tiefenökologische Bildung e.V.*
Ort: Alpe Lutt, Norditalien, oberhalb des Lago Maggiore
Auszeitbegleitung:
Wolfgang Rapp, Alpbauer, evangelischer Theologe und Supervisor (DGSV)

www.raum-und-weite.net
raum-und-weite@outlook.de

„ Als ich vor drei Jahren auf die Möglichkeit einer Soloauszeit auf der Alpe Lutt aufmerksam wurde, war ich wie elektrisiert: Das war's, wonach ich mich sehnte!“ (Elisabeth, 63Jahre)



Unsere SOLO- AUSZEIT dauert je nach Situation und Anliegen zwischen einer Woche und zehn Tagen. Sie findet wahlweise in der Jägerhütte (Bilder siehe oben) oder im Auszeitraum unserer Gästehütte (Bild siehe unten) statt. Letztere bietet etwas mehr Komfort und ist auch in der kälteren Jahreszeit zum "Auszeiten" geeignet.





In der Jägerhütte geht es dagegen deutlich "rustikaler" zu. Hier kochst Du und wärmst Dich am offenen Kamin, an dem früher die Milch für den Käse gekocht wurde. Wenn Du mal für eine Woche bis zehn Tage leben möchtest wie die Äplerinnen und Äpler vor 150 Jahren, dann bist Du hier richtig.



**„Eine Zeit in der Bergwelt.
Ein Dach über dem Kopf.
Da sein.**

**Für das alltäglich Nötige selbst sorgen.
Im Kontakt mit der Natur - mit mir.
Auf den Klang der Stille lauschen...
Allein sein und darin begleitet sein.“**

(Elisabeth, 63Jahre)

Hin und wieder kommt dann doch mal Besuch vorbei...



TERMINE 2021 Soloauszeiten in der Jägerhütte oder in unserem Auszeitraum sind zu folgenden Terminen möglich:



- Montag, 17.05.2021
bis Donnerstag, 27.05.2021
- Mittwoch, 16.06.2021
bis Samstag, 26.06.2021
- Montag, 28.06.2021
bis Donnerstag 08.07.2021
- Montag, 12.07.2021
bis Donnerstag, 22.07.2021
- Montag, 20.09.2021
bis Donnerstag, 30.09.2021

Weitere Termine auf Anfrage
(auch gerne schon für die erste Jahreshälfte 2022)

ENERGIEAUSGLEICH (bei einer zehntägigen Auszeit: Bei kürzerer Dauer fällt der Energieausgleich entsprechend geringer aus):

Prozessbegleitung (Vorgespräche per Telefon oder ZOOM, ein Treffen täglich während der Auszeit): € 1200, 00

Nutzungsentgelt für eine der beiden Alphütten € 400, 00

Für weitere Informationen können Sie mich gerne unverbindlich anrufen

Tel: 08387 5169218 oder eine E-Mail schreiben:

raum-und-weite@outlook.de